

# Préformation à l'entrée en IFAS (Prépa Aide-soignant.e)

*Nouveau plan de formation créé depuis la publication de l'arrêté du 7 avril 2020 relatif aux modalités d'admission aux formations conduisant aux diplômes d'Etat d'aide-soignant et d'auxiliaire de puériculture*

## Objectif

Cette formation est destinée à toute personne souhaitant se préparer activement à la sélection des instituts de formation des aides-soignant.es (IFAS, écoles d'aides-soignants). L'objectif est d'accéder aux études conduisant au diplôme d'état d'aide-soignant grâce à une préformation complète et un accompagnement individualisé au sein d'un petit groupe.

## Public

Toute personne visant l'intégration d'un institut de formation des aides-soignants (IFAS, écoles d'aides soignants)

## Programme

voir page suivante

## Conditions d'accès

Pas de diplôme requis.

Sélection des stagiaires postulant à cette préformation : [fiche de candidature](#), lettre de motivation, CV + entretien

## Organisation

- ✓ **Formation théorique : 216 h** de cours en présentiel \* à COMET en petit groupe les mardis et jeudis (sur 20 semaines)  
+ **100 h** (estimation du temps dédié au travail personnel et à l'accompagnement individualisé)
- ✓ **Formation pratique : 240 h** de stages conventionnés  
2 stages de 4 semaines, soit 8 semaines complètes de stages conventionnés

**Nombre total d'heures de formation (cours + accompagnement individualisé + travail personnel + stages) : 556 h**

\* En cas de confinement sanitaire, la formation se poursuit à distance.

## Prochaine session

**du 29 septembre 2020 au 6 mai 2021**

Calendrier détaillé sur demande (par mail : [contact@comet-formation.com](mailto:contact@comet-formation.com))

## Tarif et financements possibles

Coût total de la formation : 1 400 euros

Acompte de 380 euros à la signature du contrat de formation (0 euro de frais de dossier). Solde par prélèvement mensuel de 170 euros sur 6 mois (d'octobre à mars).

## Contact

COMET Formation : [contact@comet-formation.com](mailto:contact@comet-formation.com)

Responsable pédagogique : Annie Boucherie

## Programme de la préformation à l'entrée en IFAS (Prépa Aide-soignant)

### ✓ **Culture professionnelle** (18 heures de cours + 180 heures de stage)

- Présentation des métiers du paramédical (missions, structures, éthique professionnelle,...)
- Questionnements liés aux pratiques
- Stages (2 x 3 semaines sur 2 terrains de stage différents minimum)

### ✓ **Dossier & Entretien oral** (40 heures de cours et d'oraux individuels)

- Construction de son portfolio pour identifier ses motivations personnelles
- Accompagnement individualisé à l'élaboration et la rédaction du dossier
- Simulations d'oraux individuels suivies de débriefings

### ✓ **Culture sanitaire et sociale** (30 heures de cours)

- Psychologie et sociologie (initiation)
- Faits sociaux décryptés (exposés et approfondissements)
- Développement de l'enfant et de l'adolescent
- Santé / Prévention

### ✓ **Culture générale** (30 heures de cours)

- Problématiques contemporaines, faits d'actualité et médias (revues de presse, débats, fiches de synthèse)
- Histoire contemporaine des droits sociaux en France
- Grandes institutions internationales, européennes et françaises (notions de droit, de justice et d'éducation civique)
- Protection sociale, protection de l'enfance
- Droits des usagers des structures sanitaires et sociales

### ✓ **Perfectionnement de la langue française** (30 heures de cours)

- Orthographe, grammaire et vocabulaire
- Méthodologie : analyse, synthèse et argumentation
- Rédaction écrite et expression orale

### ✓ **Biologie humaine** (27 heures de cours)

- Notions élémentaires de biochimie (glucides, lipides, protides)
- Fonctionnement de la cellule
- Etude des principaux systèmes (musculo-squelettique, cardiovasculaire, respiratoire, digestif, génital, nerveux)

### ✓ **Mathématiques** (18 heures de cours)

- Arithmétique
- Logique et organisation

### ✓ **Anglais** (18 heures de cours)

- Communiquer à l'oral dans des situations d'aide à la personne (mises en situation, exercices ludiques)

### ✓ **Evaluations écrites sur table** (5 heures)

- 3 évaluations d'1h40 : fin octobre, fin janvier, fin février

D'autres évaluations s'ajoutent à celles-ci => travaux personnels + exercices écrits et oraux réalisés au sein des différents modules.